

ACTIVITAS MES DE LA SALUT INS SANT JUST DESVERN CURS 18-19

| CURSOS | NOM DELTALLER | OBJECTIUS/CONTINGUT /METODOLOGIA | DURADA | ENTITAT |
|--------|--|---|--------|------------------------|
| 1rESO | Alimentació Saludable | Es parlarà de les característiques d'una alimentació saludable i els valors nutricionals dels aliments. Creences i mites erronis sobre l'alimentació. La influència de la publicitat. | 2h | Diputació de Barcelona |
| 1rESO | Punt d'informació juvenil | Punt d'informació activa sobre temes diversos | 1h | Casal de Joves |
| 2n ESO | Taller de sexualitat i afectivitat | <p>Objectius i contingut:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Orientar al adolescent davant els canvis que experimentarà en el pas de jove a persona adulta . -Donar elements a cada jove per tal que aprengui a acceptar-se a si mateix i a les altres persones -Els canvis puberals i les expressions sexuals. -Autoconeixement i cura dels cos. -Habilitats de comunicació i de respecte. -Els mites, les pors i els tabús. <p>Metodologia: taller actiu de participació de tot grup classe, amb diferents dinàmiques per tractar els conceptes treballats.</p> | 2h | Diputació de Barcelona |
| 2n ESO | Taller de prevenció del consum alcohol (BEGUDES ENERGÈTIQUES) | <p>Objectius i contingut:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Evitar o retardar l'inici del consum d'alcohol. -Afavorir el procés de reflexió crítica sobre el consum d'alcohol. -Reforçar positivament l'opció de joves no consumidors. -Augmentar la percepció de risc associada al seu consum. <p>Es treballaran els següents continguts:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Afectació diferencial del consum d'alcohol en funció de l'edat -Falses creences sobre l'alcohol - Riscos i conseqüències de les borratxeres i altres formes d'abús d'alcohol -Altres aspectes: agressivitat, conducció, sexualitat, relació en parella, legislació, etc <p>Metodologia: Taller actiu de participació de tot el grup classe, amb diferents dinàmiques per tractar els conceptes treballats.</p> | 2H | Diputació de Barcelona |

| | | | | |
|-----------------|---|--|-----|---|
| 3er. ESO | Alcohol, Cànnabis i tabac. Què en sabem i què no?. Cànnabis: mites i realitats | Què en sabem i què no?. Cànnabis: mites i realitats | 1 h | EINES (Servei de Previsió de drogodependències)-Ajuntament |
| 4rt. ESO | Taller d'autoprotecció i suport vital bàsic | Objectius i contingut: Dotar el jovent d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar. -Entendre i aplicar el concepte de prevenció. -Conceptes de perill, autoprotecció i prevenció. -PAS (Protegir, Avisar, Socórrer). -PLS (Posició Lateral de Seguretat). -SVB (Suport Vital Bàsic) Metodologia : Exposició teòrica i activitats pràctiques de PAS , PLS, i SVB. | 2H | UTE: Sis prevenció, SL- Contrafoc formació , SL |
| 4rt. ESO | Entorns oci nocturn lliure de sexualitat; el sexisme també surt de festa | La publicitat i la festa. • El masclisme inherent a la nostra societat? • De festa trobem masclisme? • Apoderament davant de situacions de masclisme en entorns de festa. • Que podem fer per cuidar-nos? • Analitzem el que la música (també) ens diu? • Els consums de drogues com a "excuses" • Les desigualtats que podem trobar en la festa? | 2h | EINES (Servei de Previsió de drogodependències)-Ajuntament |
| 1er.Batxillerat | Quin oci consumim? | | 2h | EINES (Servei de Previsió de drogodependències)-Ajuntament |
| 1er.Batxillerat | Sexualitat i riscos derivats | | 2h | Diputació de Barcelona |